

Thomas Andre

Alter: 23 Jahre, aktiv im Verein seit 2002

Ausbildung im Sportbereich:

- Bachelor Fußball- und Sportbusiness
- Trainerschein DFB C-Lizenz

Stationen als Trainer:

- 10 Jahre Jugendtrainer, momentan C-Jugend-Trainer JFG Osterseen
- 4-monatiges Praktikum beim FC Carl Zeiss Jena

Peter Ott

Alter: 44 Jahre, aktiv im Verein seit 1984

Ausbildung im Sportbereich:

- Trainerschulungen bei BFV

Stationen als Trainer:

- 18 Jahre Jugendtrainer, davon 10 Jahre Jugendleiter. Momentan C-Jugend-Trainer JFG Osterseen

Tomas Schindhelm

Alter: 45 Jahre, aktiv im Verein seit 2010

Ausbildung im Sportbereich:

- Trainerschein B-Lizenz
- Lehramtsstudium Sport in Erfurt

Stationen als Trainer:

- 2 Jahre Jugendtrainer, momentan G-Jugend-Trainer FC Seeshaupt
- 15 Jahre Nachwuchstrainer Eishockey in Erfurt

Weitere Trainer

Sofern die angemeldete Teilnehmerzahl unsere maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe übersteigt, verstärken wir unser Trainergespann um weitere Jugendtrainer des FC Seeshaupt.



V.i.S.d.P.: FC Seeshaupt Abt. Fußball, 1. Vorstand Thomas Fetzer, Grafik/Layout: ah design, Alexandra Ott, www.ah-design.info, Bildmaterial: pixabay

FC-Flitz-Kids



Kontakt über:

FC Seeshaupt Abt. Fußball
Ansprechpartner „FC-Flitz-Kids“
Peter Ott
peterott@gmx.de oder 0172 - 10 80 488

Homepage:
www.fcseeshaupt-fussball.de



Bewegungs- und Koordinationstraining
für die Kleinsten

Kurs-Inhalt

Eine vielfältige und sportliche Grundlagenausbildung für Kinder im Kindergartenalter ist die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen und Erfolge im Jugend- und Erwachsenenalter. Das gesundheitsorientierte Sport-Konzept schult die allgemeinmotorischen und koordinativen Bewegungsabläufe.

Um die Fähigkeiten optimal zu schulen werden keine speziellen Sportarten trainiert, sondern Bewegungslandschaften, Parcours sowie verschiedene kleine Spiele und Kooperationsspiele angeboten. Die Kinder erlernen die Fähigkeiten so auf spielerische Art und Weise.

Darauf aufbauend werden Spiele, die Sportarten ähnlich sind, erlernt (beispielsweise Brennball als Vorstufe von Baseball) und leichtathletische Disziplinen (wie Werfen und Laufen) geschult. Die Kinder erhalten damit einen ersten Zugang zu spieltaktischem Verhalten.

VORTEILE DES ANGEBOTS:

- Sportartenübergreifende Grundlagenausbildung um eine bestmögliche Voraussetzung für sportliche Leistungen und einen Zugang zu allen Sportarten zu schaffen
- Förderung des natürlichen Bewegungsdranges der Kinder
- Vorbeugende Wirkung bezüglich Haltung- und Organleistungsschwächen
- Und das Wichtigste: Die Kinder haben Spaß an der Bewegung!

Kurs-Angebot



„HÄSCHEN“
(KINDER BIS 5 JAHRE),
75 MIN

Betreuungsschlüssel:

1 Trainer für max. 10 Kinder

Umfang:

- Begrüßungsspiel
- Hauptteil – Jagdspiel – Bewegungsparcours
- Verabschiedungsspiel
- Erlernen der motorischen Grundfähigkeiten, wie z. B.
- Gleichgewichtsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Rhythmisierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit



„TIGER“
(KINDER 5-6 JAHRE),
75 MIN

Betreuungsschlüssel:

1 Trainer für max. 10 Kinder

Umfang:

- Begrüßungsspiel
- Hauptteil – Jagdspiel – Bewegungsparcours
- Vertiefen und Erlernen der motorischen Grundfähigkeiten, wie z. B. Gleichgewichtsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Rhythmisierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Umstellungsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit
- Verabschiedungsspiel

Infos rund um die Kurse

Trainingszeiten

TRAININGSZEITEN „HÄSCHEN“

Freitags von 14 bis 15:15 Uhr auf unserem Trainingsgelände. In der kalten Jahreszeit weichen wir in die Halle aus.

TRAININGSZEITEN „TIGER“

Donnerstags von 16 bis 17:15 Uhr auf unserem Trainingsgelände. In der kalten Jahreszeit weichen wir in die Halle aus.

Buchbare Zeiträume

Quartal 1: Herbst/Winter
(Mitte September bis ca. Mitte Dezember)

Quartal 2: Winter/Frühjahr
(Mitte Januar bis ca. Ende März)

Quartal 3: Frühjahr/Sommer
(Anfang April bis ca. Ende Juni)

Kosten

50 Euro pro 4 Trainingseinheiten. Wir rechnen mit 12 Trainingseinheiten pro Quartal, somit ergibt sich ein Betrag von insgesamt 150 Euro. In diesem Betrag sind alle Trainerleistungen, Um den Versicherungsschutz von Vereinsseite her gewährleisten zu können, muss Ihr Kind im FC Seeshaupt Abt. Fußball als Mitglied gemeldet sein.

Geschwisterermäßigung:

20 % Nachlass auf alle weiteren Kinder!