

## Thomas Andre

Alter: 23 Jahre, aktiv im Verein seit 2002

### Ausbildung im Sportbereich:

- Bachelor Fußball- und Sportbusiness
- Trainerschein DFB C-Lizenz

### Stationen als Trainer:

- 10 Jahre Jugendtrainer, momentan C-Jugend-Trainer JFG Osterseen
- 4-monatiges Praktikum beim FC Carl Zeiss Jena

## Peter Ott

Alter: 44 Jahre, aktiv im Verein seit 1984

### Ausbildung im Sportbereich:

- Trainerschulungen bei BFV

### Stationen als Trainer:

- 18 Jahre Jugendtrainer, davon 10 Jahre Jugendleiter. Momentan C-Jugend-Trainer JFG Osterseen

## Tomas Schindhelm

Alter: 45 Jahre, aktiv im Verein seit 2010

### Ausbildung im Sportbereich:

- Trainerschein B-Lizenz
- Lehramtsstudium Sport in Erfurt

### Stationen als Trainer:

- 2 Jahre Jugendtrainer, momentan G-Jugend-Trainer FC Seeshaupt
- 15 Jahre Nachwuchstrainer Eishockey in Erfurt

## Weitere Trainer

Sofern die angemeldete Teilnehmerzahl unsere maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe übersteigt, verstärken wir unser Trainergespann um weitere Jugendtrainer des FC Seeshaupt.



## Kontakt über:

FC Seeshaupt Abt. Fußball  
Ansprechpartner „FC-Flitz-Kids“  
Peter Ott  
peterott@gmx.de oder 0172 - 10 80 488

Homepage:  
[www.fcseeshaupt-fussball.de](http://www.fcseeshaupt-fussball.de)

V.i.S.d.P.: FC Seeshaupt Abt. Fußball, 1. Vorstand Thomas Fetzer, Grafik/Layout: ah design, Alexandra Ott, www.ah-design.info, Bildmaterial: pixabay

# FC-Flitz-Kids



Bewegungs- und Koordinationstraining  
für die Kleinsten

## Kurs-Inhalt

Eine vielfältige und sportliche Grundlagenausbildung für Kinder im Kindergartenalter ist die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen und Erfolge im Jugend- und Erwachsenenalter. Das gesundheitsorientierte Sport-Konzept schult die allgemeinmotorischen und koordinativen Bewegungsabläufe.

Um die Fähigkeiten optimal zu schulen werden keine speziellen Sportarten trainiert, sondern Bewegungslandschaften, Parcours sowie verschiedene kleine Spiele und Kooperationsspiele angeboten. Die Kinder erlernen die Fähigkeiten so auf spielerische Art und Weise.

Darauf aufbauend werden Spiele, die Sportarten ähnlich sind, erlernt (beispielsweise Brennball als Vorstufe von Baseball) und leichtathletische Disziplinen (wie Werfen und Laufen) geschult. Die Kinder erhalten damit einen ersten Zugang zu spieltaktischem Verhalten.

### VORTEILE DES ANGEBOTS:

- Sportartenübergreifende Grundlagenausbildung um eine bestmögliche Voraussetzung für sportliche Leistungen und einen Zugang zu allen Sportarten zu schaffen
- Förderung des natürlichen Bewegungsdranges der Kinder
- Vorbeugende Wirkung bezüglich Haltung- und Organleistungsschwächen
- Und das Wichtigste: Die Kinder haben Spaß an der Bewegung!

## Kurs-Angebot



„HÄSCHEN“  
(KINDER BIS 5 JAHRE),  
75 MIN

### Betreuungsschlüssel:

1 Trainer für max. 10 Kinder

### Umfang:

- Begrüßungsspiel
- Hauptteil – Jagdspiel – Bewegungsparcours
- Verabschiedungsspiel
- Erlernen der motorischen Grundfähigkeiten, wie z. B.
- Gleichgewichtsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Rhythmisierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit



„TIGER“  
(KINDER 5-6 JAHRE),  
75 MIN

### Betreuungsschlüssel:

1 Trainer für max. 10 Kinder

### Umfang:

- Begrüßungsspiel
- Hauptteil – Jagdspiel – Bewegungsparcours
- Vertiefen und Erlernen der motorischen Grundfähigkeiten, wie z. B. Gleichgewichtsfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Rhythmisierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Umstellungsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Kopplungsfähigkeit
- Verabschiedungsspiel

## Infos rund um die Kurse

### Trainingszeiten

#### TRAININGSZEITEN „HÄSCHEN“

Freitags von 14 bis 15:15 Uhr auf unserem Trainingsgelände. In der kalten Jahreszeit weichen wir in die Halle aus.

#### TRAININGSZEITEN „TIGER“

Donnerstags von 16 bis 17:15 Uhr auf unserem Trainingsgelände. In der kalten Jahreszeit weichen wir in die Halle aus.

### Buchbare Zeiträume

Quartal 1: Herbst/Winter  
(Mitte September bis ca. Mitte Dezember)

Quartal 2: Winter/Frühjahr  
(Mitte Januar bis ca. Ende März)

Quartal 3: Frühjahr/Sommer  
(Anfang April bis ca. Ende Juni)

### Kosten

50 Euro pro 4 Trainingseinheiten. Wir rechnen mit 12 Trainingseinheiten pro Quartal, somit ergibt sich ein Betrag von insgesamt 150 Euro. In diesem Betrag sind alle Trainerleistungen, Um den Versicherungsschutz von Vereinsseite her gewährleisten zu können, muss Ihr Kind im FC Seeshaupt Abt. Fußball als Mitglied gemeldet sein.

### Geschwisterermäßigung:

20 % Nachlass auf alle weiteren Kinder!